

# Hypnose Analgésique



## Objectifs

- Optimiser la prise en charge du patient dans le cadre de soins esthétiques ou actes de petite chirurgie.
- Former les assistant(e)s dans leur pratique quotidienne. L'hypnose réduit la peur et l'appréhension, crée un sentiment de calme et de coopération. L'hypnose apporte un maximum de confort pour la pratique des soins et le bien-être du patient.



## Public

- Médecins, Secrétaires ou Assistantes Médicales, Masseurs kinésithérapeutes, Ostéopathes, Naturopathes, Infirmières, Orthophonistes, Psychologues amenés à prendre en charge des patients dans le cadre de soins ou de leur préparation aux soins.

## Organisation

- Date : du 2 mai au 5 mai 2023
- Lieu : AFBB - Paris 75009
- Durée : 4 jours (28 heures)
- Horaires : 9h00 - 18h00
- Sanction de formation : Attestation de formation professionnelle
- Coût : 1 200 € HT par stagiaire
- Prise en charge OPCO

## Financement

- Plan de Développement des compétences
- Prise en charge des frais de formation par votre OPCO (OPCO EP, ...)
- Prise en charge des frais annexes (consulter les conditions de votre OPCO)

## Contexte

Ce programme de formation est conforme à une orientation nationale, il permet d'améliorer les relations entre professionnels de Santé et patients. Cette formation contribue au développement des connaissances et des compétences des professionnels de Santé dans un domaine innovant, elle a pour objectif la prévention des pathologies chroniques et l'amélioration de la qualité de vie des patients.

L'hypnose est aujourd'hui le nouveau centre d'intérêt. On parle de « nouvelles prouesses ». Les personnels soignants multiplient les demandes pour cette formation. L'hypnose permet d'aider des personnes ayant des comportements addictifs, de soulager la douleur, lever des stress, améliorer le quotidien (confiance en soi, phobies...). Ce programme de formation de praticien en hypnose donnera la possibilité d'acquérir des bases et des connaissances solides pour pratiquer l'hypnose dans un but médical.

### Contact - Information & Inscriptions

Shantal FLOURET  
shantal.flouret@afbb.org  
mob. : 07 61 90 45 15

# Hypnose Analgésique

## Programme



### JOUR 1

#### Analyses des pratiques professionnelles

- Présentation des participants
- Mise en avant des besoins particuliers

#### Introduction

- Histoire de l'hypnose
- Différents types d'hypnose

#### Notions essentielles de l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Définition de l'hypnose
- La médecine et l'hypnose
- Thérapies inspirées de l'hypnose
- La susceptibilité à l'hypnose
- L'hypnose peut-elle révolutionner votre pratique ?
- Le conscient et l'inconscient

#### L'hypnose en pratique

- Test de suggestibilité
- L'anamnèse
- L'écoute active
- Le tri sur l'autre
- la détermination d'objectifs en sept points
- La synchronisation verbale ou non verbale
- Les méta-programmes
- La calibration
- le VAKOG
- La reformulation
- Le sujet de paille
- Les mots à éviter

#### Les mises en condition

- Le Yes-set, le No-set
- Les truismes
- Les fusibles
- La bulle proxémique
- Travaux pratiques
- La négation, la confusion, la ratification, la dissociation, la réassociation
- Les signes indicateurs de transe, le signaling ou sign signal

### JOUR 2

#### L'induction hypnotique

- Induction par la fixation d'un point fixe ou d'un objet brillant
- Induction par contraction et décontraction musculaire
- Induction par saturation psychique
- Induction par le souvenir d'une précédente séance d'hypnose
- Induction par la respiration
- Induction en créant une spirale sensorielle
- Double induction
- Milton modèles et autres méthodes

#### Training

- Pour une meilleure assimilation des compétences
- Être capable de mener une anamnèse et de créer un climat de confiance
- Pratiquer une induction

#### Le travail sous hypnose

- La catalepsie, La catalepsie généralisée
- Lévitiation du bras
- Paralysie
- Tableau noir
- Transformation hypnotique intérieure
- Allergies, Phobies
- Contrôle de la douleur, Altérations sensorielles
- Croyances aidantes et limitantes
- Phénomènes de persuasion
- Transfert d'EDR
- Hypermnésie et Catharsis
- Pensées positives
- Les prescriptions et les tâches
- Futurisation
- Activation des rêves
- Recadrage hypnotique

### JOUR 3

#### Terminer une séance d'hypnose

- Les ancrages, comment et quand les utiliser,
- Ancrages, désactivation d'ancre
- Remontée hypnotique
- Suggestions post-hypnotiques
- Méthode de Rossi
- Souvenirs de Milton Erickson
- Savoir -être Ericksonien
- Hypnose conversationnelle
- La machine à suggestions
- Schéma d'une hypnothérapie

### JOUR 4

- Études de cas en hypnose analgésique
- Pallier tous les problèmes, induction, éveil précoce, hémorragie, cicatrisation...
- Pratique sur des personnes volontaires
- Evaluation des pratiques professionnelles

## Moyens Pédagogiques

#### Principes pédagogiques

L'ensemble des activités du programme s'appuie sur des situations professionnelles et des capacités qui doivent être maîtrisées par les participants.

En fonction du groupe et des objectifs, l'intervenant gère l'hétérogénéité des attentes et des besoins, il est capable d'adapter sa méthode pédagogique.

L'intervenant prendra appui sur le vécu professionnel des stagiaires, leurs acquis ainsi que leurs caractéristiques personnelles.

#### Les outils pédagogiques

Apports théoriques et diaporama

Etudes de cas pour développer des aptitudes plus poussées. Il sera proposé aux stagiaires des journées spécifiques comme le sevrage tabagique ou la chrono-hypnose dans les troubles du comportement alimentaire.

Bilan de fin de journée pour établir les acquisitions du jour

Les documents remis à chaque participant sont créés spécifiquement par thème afin d'être en cohérence avec celui-ci avec l'actualité.

Afbb

9 bis rue Gérando - 75009 PARIS  
Organisme de Formation n° 11 75 26 776 75

Formatrice : Hélène Brunengo  
Contact inscriptions : Shantal Flouret

Inscriptions

